

Gerät	Leistung in W
Laptopladegerät (Comp. Aus)	13,5
Laptop hochfahren	41-60
Laptop an	45
Laptop im Internet	50
Lampe mit normalem Licht	311
Lampe mit gedimmtem Licht	206
Röhrenfernseher an	52-60
Röhrenfernseher Stand-by	8,7
Flachbildfernseher Stand-by	10,2
Video Recorder im Betrieb	13,7
Video Recorder stop	11,7
Video Recorder Stand-by	3,3
Wlan Stand-by	1,6
Wlan aktiv	38

### **Möglichkeiten um Strom zu sparen:**

Die wohl beste Möglichkeit ist, dass alle Geräte nur solange benutzt werden, wie man sie auch braucht. Das Laptopladegerät zum Beispiel, sollte nur so lange am Laptop und in der Steckdose lassen, bis der Laptop voll geladen ist. Den Computer oder Laptop sollte man auch nicht anschalten und dann eine halbe Stunde „allein“ lassen. Ebenfalls sollte man auch darauf achten, dass nicht unnötig lange im Internet „gesurft“ wird. Lampen sollte man sofort ausschalten, wenn man den Raum verlässt. Außerdem sollte man, falls möglich, die Lampen an das Tageslicht anpassen. Bei Video Recordern oder DVD Playern kann man auch Energie sparen. Diese sollten genauso wie Fernseher nicht angelassen werden, wenn man sie nicht benutzt. So ist es auch beim WLAN.

Im Grunde kann man bei allen Geräten sagen, dass man kein Gerät anlassen soll, wenn man es nicht mehr braucht. Und bei allen Geräten, die ins Stand-by gebracht werden können ist es sinnvoll, sie komplett auszuschalten, also den Stecker zu ziehen. Dies spart nicht nur Energie, worüber sich auch die Umwelt freut, sondern man kann aus dem gewonnenen Geld sich noch etwas Schönes kaufen.